

# 國會戰神黃國昌甩開陽剛形象 腳穿高跟鞋體驗路跑活動

NOWnews 2016/11/19 14:02



▲勵馨基金

會今(19)日在新店碧潭東岸廣場舉辦第四屆V-Men路跑。(圖/勵馨基金會)

勵馨基金會今(19)日在新店碧潭東岸廣場舉辦第四屆V-Men路跑，國會戰神黃國昌也蒞臨會場，穿上高跟鞋呼籲男性加入反暴力行列。黃國昌認為，溫柔力量可感動更多人，他也對昨天立法院的同性婚姻法案表示，所有的宗教都是以愛、包容和尊重為最高目標，如此才能提升人類生活，希望大家以同理心體會同志處境，讓他們也能得到社會的接納和婚姻制度的保障。

第四屆V-Men路跑活動共有近四千人參加，今年強調溫馨、幽默與生活化，並倡議男性釋放情緒，大方流下男人的眼淚。路跑分為5公里健康組與10公里挑戰組，另外還有高跟鞋體驗，包括時代力量黨主席黃國昌和超馬好手林義傑都親自穿上高跟鞋走100公尺，體驗女性處境，為現場製造高潮；黃國昌也試穿重達7.2公斤的大肚裝，親身體驗女性懷孕的感受。



▲時代力

量黨主席黃國昌和超馬好手林義傑都穿上高跟鞋，親身體驗女性處境。(圖/勵馨基金會)

黃國昌表示，這是他第一次穿高跟鞋，試走期間還差點跌倒二次；穿上四公斤的大肚裝，體驗女性蹲下及上廁所的不便，差點站不起來，可見女性平時的辛勞，他認為21世紀是男女平權的時代，但大家更應該思考如何在政策和生活中落實。

勵馨基金會執行長紀惠容也呼籲，每30分鐘就有一名女性申請保護令，每3個小時就有一名女性因為另一半對其施加暴力而上法庭，但是只要求男性不要當施暴者是不夠的，男性受害者的黑數和女性一樣多，因此性別平等運動也應該以男性為主體，鼓勵他們自在擁抱內在柔軟，坦然面對脆弱感受及感性情緒，不要再壓抑、強忍硬「 $\llcorner$ 」，切斷了自己與他人的情感連結，因此勵馨也將在明年育成第一個男性組織，鼓勵男性開始說出他們的情緒與感受。